**É POSSÍVEL MELHORAR**

A finalidade deste DDS é interagir como é possível melhorar o nosso comportamento no ambiente de trabalho, rever os nossos hábitos/atitudes, prevenir os acidentes e evitar o afastamento das atividades devido a uma lesão, afinal, prevenir é o melhor remédio, e a atitude preventiva é o melhor EPI no seu trabalho. Pense nisso!

Nós seres humanos somos passíveis de erros, mas sempre há espaços para aprimorar e lapidar nosso comportamento preventivo, concorda comigo? Então segue algumas dicas relevantes para que cada um de nós, hoje, possa parar e pensar: Estou agindo assim?

* No desenrolar de sua rotina, atenção sempre é essencial. Se você trabalhar preocupado com contas a pagar, futebol, problemas conjugais, lazer pós-trabalho, estará sempre propenso a se distrair;
* Conhece o ditado: “o apressado come cru”? Evite trabalhar com pressa, correndo, isso só te deixa estressado e é um passo para burlar normas de segurança e acidentar-se;
* Evite brincadeiras fora de hora, afinal, trabalho é trabalho e não se misturam as duas coisas. Brincadeira pode tirar a concentração e causar acidentes;
* Ao operacionalizar suas atividades, tem dúvida? Não faça nada com embaraço, procure seu supervisor ou técnico;
* Antes de iniciar ações de rotina, não se esqueça de inspecionar todos os equipamentos com calma, fazendo um checklist e se algo não estiver de acordo, pare e procure seu líder e informe-o as possíveis irregularidades evitando assim aborrecimentos futuros;
* Na sua área de trabalho, tem um novato? Acompanhe-o e oriente-o quantos aos riscos em potencial na área; lembre-se de que você já passou por isso; e que a insegurança dele, deixa-o mais vulnerável aos riscos de acidentes, então, fique de olho;
* Não improvise ferramentas que não são adequadas à sua função, e não dê um de “Severino” fazendo serviços aos quais não foi treinado, evitando assim acidentar-se por imperícia, ok?
* Além dos EPIs adequados ao seu trabalho, o mais importante é seu comportamento diante dos riscos: não seja autoconfiante demais; registre as anomalias de risco sempre; oriente o colega quando em condição insegura; conhecer bem sua área é essencial; e tenha espírito de equipe, colaborando onde for viável;
* Tenha o hábito de não perder os DDS, participe e interaja com sua equipe, refletindo sobre seus benefícios no dia a dia. Leve experiência que você conhece.

**Concluindo, ao refletir essas dicas de prevenção, pergunte: Como está minha disciplina em relação à atitude preventiva?**